

YogaTribes souhaite convertir les Montréalais au yoga

Première édition de la tournée *Tout le monde yoga à Montréal*

Montréal, le 21 juin 2016 – En cette Journée internationale du yoga, la *startup* montréalaise, YogaTribes, lance la tournée *Tout le monde yoga à Montréal*, un événement unique qui a pour but de faire découvrir le yoga aux citoyens et citoyennes du grand Montréal, curieux et tentés par cette pratique. La tournée *Tout le monde yoga à Montréal* offrira aux Montréalais plusieurs cours de yoga gratuits répartis tout au long de l'été, faisant ainsi découvrir des studios, des enseignants et essayer différents styles de yoga à travers plusieurs quartiers de la région métropolitaine de Montréal.

Une tournée pour faire découvrir le yoga aux Montréalais

La pratique du yoga a évolué de manière fulgurante au cours des dernières années. Aujourd'hui, à Montréal, c'est près de 150 000 personnes qui ont déjà pratiqué ou qui pratiquent le yoga, en plus d'une majorité de la population active qui se dit intéressée à en faire l'essai. « En créant la tournée *Tout le monde yoga à Montréal*, nous souhaitons justement rejoindre ces hommes et femmes qui se disent intéressés, mais qui n'ont pas encore osé. C'est un mythe de croire qu'il faut être flexible pour faire du yoga. Notre volonté est de démontrer que le yoga peut aider tout le monde, peu importe sa taille, son âge, son poids ou sa forme physique. Nous souhaitons favoriser l'accès au yoga, car nous sommes convaincus qu'il n'y a rien de mieux pour en saisir les bienfaits que de l'essayer pour l'adopter », soutient Sophie Lymburner, fondatrice de YogaTribes.

Chacun des cours de la tournée *Tout le monde yoga à Montréal* sera offert gracieusement dans une ambiance festive, urbaine et personnalisée en fonction du lieu et du style de yoga. En plus des nombreux cours gratuits offerts durant l'été dans plusieurs des quartiers du grand Montréal, la tournée s'arrêtera le temps d'une fin de semaine, les 6 et 7 août, dans le cadre enchanteur de la ferme de plantes biologiques Oneka, à Frelighsburg dans les Cantons-de-l'Est. Pour participer à la tournée, les personnes intéressées doivent s'inscrire sur toutlemondeyoga.com. À partir du 22 juin, les abonnés recevront les détails de l'ensemble des cours gratuits. Le nombre de places disponibles dépendra de la capacité d'accueil de chacun des studios et lieux participants.

Tremplin pour la *startup* YogaTribes

Startup imaginée par Sophie Lymburner, dirigeante de l'agence digitale Blue et développée par un petit groupe de passionnés du Web et du yoga d'ici, YogaTribes se veut une plateforme participative qui rassemble les enseignants, les studios et les étudiants des quatre coins du monde. Puisque l'intérêt de la plateforme réside dans la force du nombre, la tournée se veut une façon de faire connaître la plateforme et les avantages qu'elle propose aux professionnels du yoga notamment. À ce jour, c'est près de 10 000 studios et enseignants provenant de toutes les villes du monde qui se sont regroupés sur YogaTribes et qui partagent leurs nouvelles, classes, ateliers, retraites et formations.

À propos de YogaTribes

YogaTribes est une plateforme participative et commerciale pour l'industrie du yoga. C'est un calendrier des classes de yoga en temps réel qui rassemble les enseignants, les studios et les adeptes de yoga de partout dans le monde. Une communauté d'affinités vibrantes qui aide les enseignants et les studios à s'autopromouvoir grâce aux médias sociaux. La mission de YogaTribes est de rendre le yoga accessible à tous... partout. YogaTribes s'appuie sur des valeurs de partenariat, d'inclusion, d'authenticité, de respect, d'engagement et de cocréation.

Pour en savoir plus sur la tournée *Tout le monde yoga à Montréal*, visitez

toutlemondeyoga.com

Pour obtenir de plus amples renseignements ou demander une entrevue, veuillez contacter :

Anne-Marie Viens

communications@amviens.com

514 691-3872

