



FESTIVAL | ACTIVITÉS | ARTS & SPECTACLES | MUSÉE + EXPO | FOODIE | LA VIE EN VERT | EN BREF

À propos Contact Partenariats et publicités

# Yoga immersif de retour au bassin Peel avec YogaTribes!

Posted on 3 septembre 2017 by Isabelle Vallée



J'aime 0 Tweeter G+

## Le yoga autrement avec YogaTribes!

Fort du succès de sa première édition en 2016, YogaTribes® propose le 9 septembre prochain, la 2e édition de son yoga immersif au bassin Peel. Dans une ambiance décontractée et créative, les yogis (que vous soyez débutant ou yogi expérimenté) sont invités à venir se détendre dans une session de yoga en immersion totale!

Connu aussi sous le nom de yoga silencieux, le yoga immersif, avec le casque d'écoute sans fil et la technologie Sound Off, vous fera vivre une expérience unique et personnalisée (les casques légers et confortables stoppent les bruits ambiants afin d'offrir une expérience immersive qui harmonise la voix de l'enseignant avec la musique). Des centaines de personnes sont attendues afin de vivre ensemble une expérience extérieure tant sensorielle qu'auditive alliant postures, étirements et vue imprenable sur le centre-ville et le canal Lachine.

**Pour cette édition, les organisateurs proposent quatre différentes classes bilingues avec musique de DJ Serious Black, Selena Isles :**

- 10 h 00 : Classe de Yoga Flow Urbain avec Melody Benhamou, fondatrice du Studio Idolem

Les bons plans J'aime la Page 1,2 K mentions J'ai

---

1 ami aime ça



## Infolettre lesbonsplans.ca

Inscrivez-vous à notre infolettre et vous recevrez chaque semaine les idées de sortie d'Isabelle pour le weekend!

Courriel\*

Prénom

Nom

\* = Champ requis

[S'abonner](#)

## Suivez-moi sur Instagram!

- 12 h 00 : Classe de Yoga Mix (Kundalini, Kripalu, Hatha et Vinyasa yoga) avec François Turgeon du Studio Bliss
- 14 h 30 : Classe Classic Hatha avec Melanie Richards du Studio HappyTree Yoga
- 19 h 45 : Séance VIP de Vinyasa Flow avec Andrew Bathory du Elmnt Studio, qui se poursuivra en Sound Off™ Dance Party

## Une ambiance festive sous la thématique "gypsy"

Afin de rendre la journée encore plus zen et inspirante, les participants sont invités à s'inspirer de la thématique gypse cette année! « Nous souhaitons que notre événement devienne l'équivalent yoga du festival Coachella. Nous encourageons les participants à être créatifs et ouverts, tant en esprit que dans leurs choix vestimentaires. », de mentionner Sophie Lymburner, la fondatrice de YogaTribes®.



Yoga immersif par par YogaTribes et SoundOff™ à Montréal le 9 septem...



## Une journée parfaite dédiée au bien-être

Durant toute la journée, les yogis ou gens du public sur place pourront se reposer et se ressourcer dans la **Zone Verte**, essayer le SUP (Stand Up Paddle Board) yoga en version terrestre proposé par POP Spirit, prendre part aux animations organisées par l'équipe d'Expo Yoga, déguster les créations véganes du nouveau restaurant de Georges Laraque, Délicieux Veg Fusion, dessiner des mandalas et bien plus!

## Un événement rassembleur pour les yogis néophytes ou avertis

« Au même titre où nous réunissons en ligne les yogis avec des classes qui leur ressemblent, nous souhaitons les rassembler lors d'événements hors du commun, comme le yoga immersif. Nous espérons que nos événements de yoga pour tous rendent sa pratique plus accessible et répandue », soutient la fondatrice de YogaTribes®, Sophie Lymburner.

Bienvenus aux débutants ! Vous n'avez pas encore essayé le yoga? Venez entre amis et avec toute la famille.

### Yoga Immersif par Yoga Tribes

9 septembre 2017 au bassin Peel

Billets en vente sur Yogatribes.com au coût de 25\$ pour les séances de 10 h 00, 12h 00 et de 14h30, et de 30\$ pour la séance VIP de 19h45.

Partager :

## Autres articles

Yoga immersif de retour au bassin Peel avec YogaTribes!

Samedis soirs Gourmands à la Cabane à Pommes

32e édition du Festival de la galette de Saint-Eustache

6ième édition de la foire Écosphère au Vieux-Port de Montréal

Théâtre et histoire envahissent les rues du Vieux-Saint-Eustache

Partager 0

Tweet

G+ Partager

E-mail

**WordPress:**

★ J'aime

Soyez le premier à aimer cet article.

**About Isabelle Vallée (154 Articles)**

Isabelle est fondatrice et rédactrice en chef du blogue culturel lesbonsplans.ca. Elle est également présidente et stratège web chez Social Web qui se spécialise dans la création de contenu et l'élaboration de stratégies pour le web et les médias sociaux et la gestion de communauté.

Contact:

Site web

Facebook

Twitter

YouTube

[← Previous article](#)**Laisser un commentaire**

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée.

Commentaire

Nom \*

Courriel \*

Site web

Laisser un commentaire

 Prévenez-moi de tous les nouveaux articles par email.**À propos du blogue**

Lesbonsplans.ca, c'est votre espace pour tout voir, tout savoir sur les événements culturels et activités à faire sur la Rive-Nord à Laval et dans les Laurentides. Une idée originale signée Isabelle Vallée.

**Instagram****Réseaux sociaux****Contactez-nous**

Vous avez un événement ou une activité à nous suggérer? Faites-nous parvenir vos communiqués et invitations à [info@lesbonsplans.ca](mailto:info@lesbonsplans.ca).