



**LE 1<sup>ER</sup> JUILLET, JOIGNEZ-VOUS À LA 2<sup>E</sup> ÉDITION DU YOGAFEST SUR LES QUAIS DU VIEUX-PORT DE MONTRÉAL !**

**Montréal, 29 juin 2011** — La 2<sup>e</sup> édition du Yogafest est arrivée ! À compter de 10h, les Quais du Vieux-Port de Montréal vous attendent pour célébrer la Fête du Canada et découvrir les bienfaits du yoga. Venez donc savourer avec nous une journée de pur plaisir et de relaxation pour toute la famille ! Le Yogafest s'adresse aux débutants comme aux initiés.

Au programme du Yogafest cette année, des ateliers de yoga et des démonstrations de diverses formes modernes de cette pratique, tous animés par des instructeurs professionnels figurant parmi les meilleurs au Canada, dont Suzanne Ross pour le Yoga Dance, Allison Ulan et son équipe au Ashtanga, Monica Ordaz qui sera accompagnée de nul autre que le grand Cameron Shayne, le créateur du style Budokon, Melanie Chevarie au Yoga Vinyasa, une forme de yoga énergisant et qui amusera vos tout petits, ainsi que Jill Campbell et son atelier de yoga acrobatique. Ne manquez surtout pas le rassemblement des pros pour un grand Yoga Jam à 17h sur la grande scène ! Nous sommes fiers de compter parmi nous cette année nul autre que DJ Abeille Gélinas qui enflammera les tapis du Yogafest 2011 !

De 10h à 18h, professionnels et amateurs provenant de tous les horizons et âgés de 2 à 85 ans sont tous invités au Vieux-Port de Montréal pour participer gratuitement à cette grande fête du yoga. Pour de plus amples informations, consultez le [yogafest2011.com](http://yogafest2011.com). De nombreuses autres activités auront lieu à l'occasion de la Fête du Canada.

**À propos de YogaTribes**

YogaTribes est une communauté unique en son genre qui met en relation maîtres et élèves dans des espaces inspirants destinés à la pratique du yoga. À la manière de tribus, ils se rassemblent autour d'une passion commune: le yoga. Avec YogaTribes, les élèves peuvent voir le calendrier des cours en temps réel et s'inscrire dans la tribu de yoga de leur choix selon le cours, le style, l'emplacement et l'enseignant. Grâce aux messages personnalisés, aux multiples outils interactifs, aux descriptions et profils détaillés ainsi qu'à la gamme sans pareil de conseils et de ressources, YogaTribes facilite la promotion et la pratique du yoga dans toutes ses formes. Pour plus d'informations sur YogaTribes, consultez le site [yogatribes.com](http://yogatribes.com).